

**VILNIAUS NAUJOSIOS VILNIOS MUZIKOS MOKYKLOS
SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKTAŽO REKOMENDACIJOS IŠVYKŲ METU**

I. BENDRI SAUGOS IR SVEIKATOS REIKALAVIMAI

1. Mokiniai išvykų metu turi ne tik taikyti jau žinomus saugaus elgesio modelius, bet ir juos tobulinti atsižvelgiant į besikeičiančią eismo ar saugumo situaciją.
2. Autobuso laukti mokyklos kieme, o jam atvykus - nebėgti. Į autobusą pirma įlipa grupės vadovas. Įlipant ir išlipant nesistumdyti, laikytis eilės.
3. Autobusui važiuojant visi vykstančios grupės nariai turi sėdėti.
4. Išlipus iš autobuso sustoti ir laukti tolesnių grupės vadovo nurodymų.
5. Neatsilikti nuo grupės. Pasimetus likti toje pačioje vietoje.
6. Eiti per gatvę su visa grupe tik tam skirtose vietose, įsitikinus saugumu ir neskubant.
7. Keisti maršrutą galima tik grupės vadovui leidus.
8. Apranga turi atitikti metų laiką ir tos dienos orą.
9. Turėti geriamo vandens.
10. Buitines atliekas mesti tik į tam skirtus konteinerius.
11. Laikytis asmens higienos reikalavimų.
12. Draudžiama naikinti priešgaisrinius įrenginius, deginti atliekas, mėtyti degančius degtukus, teršti gamtą, naikinti arba žaloti medžius, gyvūnus.
13. Vengti veiksmų, sudarančių sąlygas kilti gaisrui.
14. Organizuoti poilsinę veiklą, laužus kurti tik tam numatytose vietose, poilsiavietėse. Išvykstant poilsiavietę palikti tvarkingą.
15. Susižeidus kreiptis į grupės vadovą.
16. Grįžus iš kelionės eiti namo.
17. Mokiniais, kurie nesilaiko saugos ir sveikatos taisyklių, etikos normų taikomos nuobaudos mokyklos nustatyta tvarka.

II. EKSKURSIJOS DALYVIŲ ELGESYS KONCERTUOSE IR MUZIEJUOSE

18. Koncertuose ir muziejuose kiekvienas dalyvis privalo laikytis grupės vadovo reikalavimų, elgtis pagarbiai, netriukšmauti ir be leidimo nesinaudoti mobiliisiais įrenginiais. Vadovautis koncertinių įstaigų ir muziejų lankymo tvarkos taisyklių
19. Be grupės vadovo leidimo draudžiama atsiskirti nuo grupės dalyvių arba atsilikti

nuo grupės.

20. Jeigu ekskursijos ar koncerto metu yra būtinybė išeiti, apie tai būtina informuoti grupės vadovą.

III. SAUGUS ELGESYS GATVĖJE, VIEŠAJAME TRANSPORTE, AUTOBUSE, TROLEIBUSE, TRAUKINYJE, TRAMVAJUJE

21. Laikytis saugaus eismo taisyklių.

22. Sambūriuose negalima stumdytis, skintis kelio alkūnėmis. Pastebėjus, kad kas nors skuba, pasitraukite į šalį.

23. Jeigu turistinė grupė keliauja su lazdomis, tai lazda reikia laikyti vertikaliai, nes horizontaliai nešti lazda ar ilgą skėtį yra pavojinga, į jų smaigalius gali susižeisti praeiviai. Skėčiu ir lazda nemosuoti.

24. Einant reikia atsižvelgti į šaligatvio plotį. Siauru šaligatviu greta gali eiti tik du arba vienas asmuo. Sutiktuosius reikia praleisti. Paprastai tai daro jaunesnis amžiumi.

25. Pirmenybę sėsti į viešąjį transportą turi neįgalūs asmenys, maži vaikai, pagyvenę žmonės.

26. Laikytis transporto priemonių taisyklių: draudžiama iškišti rankas bei persisverti pro važiuojančios transporto priemonės langą, važiuojant atidarinti duris, išlipus iš transporto priemonės, iškart bėgti per gatvę ir kt.

27. Dėl paskirties vietos pasitikslinimo, dėl persėdimo reikia teirautis transporto darbuotojų, o ne keleivių, nes pastarieji gali suklaidinti.

IV. ELGESYS PRIE VANDENS TELKINIO

28. Kategoriškai draudžiama maudytis nežinomose ir nepatikrintose vietose, audros metu, esant blogam orui, dideliam rūkui, prastam matomumui.

29. Geriausia ir saugiausia organizuoti maudymąsi atitvertuose pliažuose, kur budi gelbėjimo nėra įrengtų maudyklų, grupės vadovas privalo patikrinti pasirinktos maudymosi vietos gylį, dugno saugumą. Tik įsitikinus visišku saugumu, leidžiama maudytis ne daugiau kaip 8 vaikams vienu metu, nurodytoje maudymosi vietoje, vienam asmeniui skiriama 4 kvadratiniai metrai ploto. (Laikytis kitų reikalavimų, numatytų Lietuvos higienos normos HN 79:2010 „Vaikų vasaros poilsio stovykla. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. rugsėjo 7 d. įsakymu Nr. V-765.

30. Jei grupė turi valčių, jos turi būti parengtos panaudoti gelbėjimui maudymosi metu.

31. Draudžiama maudymosi metu šūkauti, nes šauksmas vandenyje yra pagalbos prašymo signalas.

32. Kategoriškai draudžiama renginio dalyviams nardyti, šokinėti iš valtys, ar nuo stataus skardžio, kranto, maudytis temstant ar tamsiu paros metu, be vadovo leidimo.

33. Kategoriškai draudžiama vieniems dalyviamsirstytis valtimi.

34. Suorganizavę plaukimą valtėmis, grupės vadovas ar plaukimo vadovas (rekomenduojama abiems kartu) patikrina, ar valtys perėję techninę apžiūrą, ar yra gelbėjimo priemonės (liemenės, gelbėjimo ratai, virvės ir pan.). Valties šeimininkas turi būti suaugęs žmogus, mokantis gerai plaukti ir apmokytas gelbėjimo būdų, sugebantis techniškai irkluoti.

35. Valtimis galima vežti tik leistiną asmenų skaičių, kuris nurodytas ant valtys borto. Neleistina plaukti toliau, kaip 100 metrų nuo kranto. Nemokantys gerai plaukti, prieš sėsdami į valtį, užsideda liemenes. Kitas gelbėjimo inventoriussudedamas į valtį.

V. ELGESYS ŽAIDIMŲ IR ATRAKCIONŲ METU

36. Vaikai privalo laikytis žaidimų ar atrakcionų vietose nurodytų saugos reikalavimų.

37. Vadovas privalo įsitikinti, ar tvarkingas inventoriuss, kuris bus naudojamas renginio metu.

VI. ELGESYS PASIKLYDUS MIESTE AR KITOJE

NEPAŽIŠTAMOJE VIETOVĖJE

38. Jeigu renginio dalyvis (iai) atsiskyrė nuo grupės ir pasiklydo, esant galimybei, pirmiausia privalote susisiekti su grupės vadovu (paskambinti telefonu).

39. Neturint tokios galimybės, laukti toje vietoje, kur atsiskyrėte nuo grupės, nebandyti patiems susirasti grupę.

40. Jeigu renginio dalyvis(iai) tiksliai žino grupės buvimo adresą, galima kreiptis į policijos pareigūnus, kad padėtų pasiekti grupės buvimo vietą.

VII. ELGESIO REIKALAVIMAI KELIAUJANT TRANSPORTO PRIEMONE

41. Į transporto priemonę ir iš jos lipti galima tik jai visiškai sustojus.

42. Būtina laikytis saugaus eismo ir kultūringo elgesio taisyklių (nesikeikti, nesistumdyti, neskriausti mažesnių ir silpnesnių, netriukšmauti, nešiukšlinti, negadinti transporto priemonės inventoriaus).

43. Draudžiama trukdyti dirbti vairuotojui.

44. Įlipę į transporto priemonę apžiūrėkite inventorių. Pastebėję sugadintą inventorių, praneškite vairuotojui.

45. Sugadinus transporto priemonės inventorių, privalo sugadinusio mokinio tėvai (globėjai, rūpintojai) atlyginti nuostolius.